

WELKOM!

Dankjewel om ons boek te kopen en super dat je met je kind dingen uit het boek wil uitproberen.

Hier vind je achtergrondinformatie over het boek, ga ik dieper in op de oefeningen die de dieren voorstellen en deel ik enkele inzichten.

Ik, Nele, ben naast schrijver ook Rots en Water-trainer, rouw- en verliescounselor voor kinderen en jongeren, leerkracht en mama. Wat ik neerschrijf in het boek en in deze aanvulling, heb ik geleerd in opleidingen, gelezen in boeken en uitgetest in de praktijk. Het zijn niet noodzakelijk wetmatigheden. Elk kind is uniek. Wat een kind nodig heeft en wat werkt, is heel individueel en vaak ook tijd- en situatie gebonden. Het is een cliché maar kinderen komen niet met een handleiding. Die wordt gaandeweg geschreven. Sommige stukjes door jullie, sommige door henzelf. Net op het moment dat je je kind lijkt te snappen, doen ze een systeemupdate en kan je weer (deels) opnieuw beginnen. Dat is soms vermoeiend. Het maakt het ook ongelooflijk boeiend en interessant. We kunnen enkel blijven zoeken en delen met elkaar. Wij ouders hoeven net als Kat niet alles alleen te doen.

Ik schrijf aan elk kleintje een aantal eigenschappen, worstelingen, kenmerken toe. Zie deze beschrijvingen niet als een afgelijnd iets. Het zou goed kunnen dat je kind zich herkent in een stukje van een kleintje en in een ander stukje niet. Dat is prima uiteraard. Zo merken ze dat iedereen uniek is en zijn eigen 'pakketje' meedraagt. Misschien herkent je kind zich in het ene kleintje, maar werkt een trucje voor een ander kleintje beter. Ook prima! Laat vooral uit je kind zelf komen wat het herkent en of een trucje voor hem of haar werkt of niet. Als ze zelf autonomie voelen, gaan de trucjes het grootste effect hebben.

Ik wens jullie toe dat het boek herkenning, rust, leuke gesprekjes en vooral veel leesplezier mag brengen.

Heel veel liefs van

Kat

Miep, Mop, Bollie en Ferdinand

Jamina en Nele

